



1. Der in der Rüstung steckt, muss geistlich lebendig sein

«Ihr tot wart in euren Übertretungen und Sünden.» Epheser 2,1ff



«Nun aber sind wir durch Jesus Christus lebendig geworden.» Epheser 2,5 (Psalm 1)

Der Lebendigkeitscheck



1. Ich **glaube** Jesus Christus ist der Sohn Gottes
2. Ich **bin** zu Gott umgekehrt.
3. Ich **habe** Jesus bewusst als Erlöser in mein Leben eingeladen.
4. Ich **gehöre** Jesus Christus mit 'Haut und Haaren' – Er ist mein HERR.
5. Ich **will** Jesus immer ähnlicher werden und folge ihm nach.



2. Der in der Rüstung steckt, muss geistlich fit sein

3 Vitamine - wenn du geistlich kränkelst

1. **Richte dein Denken** auf das aus, was Jesus am Kreuz für Dich getan hat. (Hebräer 10,14; Kolosser 2,14)

2. **Gottes Liebe ist jeden Tag neu** und vollumfänglich für Dich da. Jesus ist für Dich da. Er liebt dich, auch wenn du anders fühlst.

(Römer 5,5 ; Römer 8,32)

3. **Gottes Gnade ist jeden Tag neu** und vollumfänglich für Dich da. Stelle Dich auf den Grund der Gnade. (Römer 8,1; Römer 7,19; Römer 5,20)



3. Der in der Rüstung steckt, muss geistlich kraftvoll sein

**«Werdet stark in dem Herrn und
in der Macht seiner Stärke.»** Epheser 6,10

*«Werdet krafterfüllt ‘ένδυναμοῦσθε’ in dem Herrn
und in der Macht seiner Stärke.»*

Wer oder Was ist die KRAFT in Christus?

Ihr werdet die Kraft ‘δυναμις’ des Heiligen Geistes empfangen, der auf euch kommen wird, und werdet meine Zeugen sein.

Apostelgeschichte 1,8

Je mehr Du dem Heiligen Geist in Deinem Leben Raum gibst, je mehr wirst Du stark in Jesus Christus. Denn der Geist Gottes ist der Geist unseres Herrn Jesus Christus. Der Geist Christi drängt sich nicht auf, sondern er kommt dort, wo man ihn lässt.

Bitte betrübt den Heiligen Geist nicht! (Epheser 4,30)

Gebt ihm nicht nur die Küche.

Ohne ihn verfliegt die **Kraft** und **Freude Gottes** aus euren Herzen.

Merksatz:

Der Heilige Geist ist kein Hausbesetzer, der die Räume in deinem Lebenshaus an sich reißt. Er wartet, dass du die Türen in deinem Leben öffnest.

Die Waffenrüstung Gottes

Aus dem Brief
von Paulus an
die Gemeinde in
Ephesus.

Epheser 6,10-17

02 'In dem allem'

